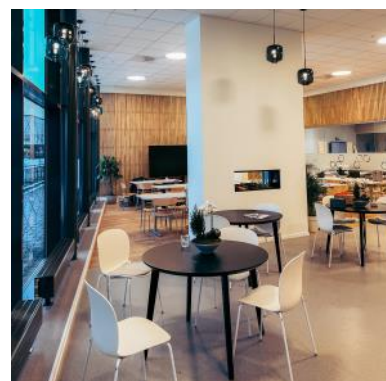




Innhold

Daglig leder har ordet	side 3
Arbeidsdagen på huset	side 4
Arbeid	side 6
Studier	side 7
Medlemshistorie	side 8
Vindusaksjonen «Psykemeldt - hva nå?»	side 9
Økonomiprojekt	side 9
Akkreditering	side 10
Fritidsprogram	side 11
Ressursseminar	side 12
Nytt hus	side 13
Arendalsuka	side 14
Samarbeidspartnere og sponsorer	side 15
Presentasjon av medarbeidere	side 16
Presentasjon av styret	side 16



Årsrapporten er utarbeidet av medlemmer og medarbeidere ved Fontenehuset Hønefoss

Et fontenehus er en arbeidsplass og et arbeidsfellesskap hvor du får bruke dine ressurser og gode egenskaper.
Vi fokuserer på inkludering, arbeidsmestring og økt selvfølelse.

Besøksadresse:

Brutorget 12
3510 Hønefoss

Postadresse:

Fontenehuset Hønefoss
Postboks 245 Sentrum
3510 Hønefoss

E - post:

post@fontenehuset.com
www.fontenehuset.com

Org. nr: 986 173 560

Bankkonto: 2280 30 92552

Vipps: 503597

Daglig leder har ordet

2022 ble et historisk år for Fontenehuset Hønefoss, da vi 30. november flyttet inn i helt nye lokaler i Brutorget 12. En stor takk til alle de fantastisk gode støttespillerne som har gjort dette mulig. Vi flyttet det aller meste over på en dag, slik at vi 1. desember kunne arrangere julebord for 74 stykker og 20. desember var det innflyttingsfest med 140 gjester. En stor dag for alle oss!

Det har vært en god økning i aktiviteten i 2022. Ved årsslutt var vi 281 medlemmer. Vi fikk 36 nye medlemmer som er «all time high» i antall nye medlemmer pr år. Medlemmene hadde totalt 18252 arbeidstimer i 2022 (tilsvarer ca. 11 årsverk). I gjennomsnitt var daglig oppmøte på 21 medlemmer og snitt antall timer pr dag var på 3,5 t.

I 2022 startet 14 medlemmer opp i arbeid i 2022 og 1 medlem startet opp i studier. Det ble gjennomført 2531 reach out (etter avtale tar Fontenehuset kontakt med medlemmer). Medlemmer deltok i fritidsarrangement i til sammen 3 154 timer, i snitt 4,0 t pr medlem. I 2022 har vi jobbet mye med prosjektet «Hjelp til selvhjelp før økonomien kommer ut av kontroll» som støttet av Stiftelsen DAM. Prosjektet har lært opp mentorer både medlemmer og medarbeidere, som støtter medlemmer med ulike økonomiske spørsmål. Et veldig viktig arbeid som gjøres nesten hver dag på huset nå.

Vi har hatt et aktivt år på fritidsfronten også, godt hjulpet av midler fra Statsforvalteren via Ringerike kommune og Grasrotmidler. Spesielt inntrykk gjorde kanefart på Krokskogen med nysnø og fullmåne. Det har vært turer til: Ringkolltoppen med hodelykt, Oslo, Kistefos, Kongens utsikt, fotballkamp og hockeykamper, teambuilding på Ringkollen sammen med Fossen Friluft, bad og kos på Bystranda, Sundvollstranda og Tverrsjøstallen hvor vi kunne plukke både tyttebær og molte, bowling og førstehjelpskurs. Vi har utfordret oss selv på Bootcamp på Helgelandsmoen og ikke minst Mørkgonga. Sykkelgruppa har hatt tur hver tirsdag ettermiddag. Mange fine sykkelturner som ble kronet med tur rundt Tyrifjorden av de tøffeste.

I august dro tre medlemmer og to medarbeidere på Arendalsuka. Der fikk vi virkelig satt fontenehus på kartet sammen med nesten 100 andre fontenehusfolk. Helgen etter stilte vi for første gang lag i Ringeriksmaraton. Det var mange som bidro til en fantastisk dag, alt fra treninger hver mandag, skaffing av løpeutstyr og planlegging av både kjøring og fest. Laget løp strålende. Fontus kjørte løpere til og fra etapper og kvelden ble avsluttet med deilig grillmat og masse hyggelig prat rundt bordet.

Vi har deltatt på Verdenskonferanse i Baltimore med to medlemmer og en medarbeider. Vi holdt workshop ang reach out, noe vi har jobbet mye med det siste året og som nå gjøres av medlemmer og medarbeidere sammen.

Vi har blitt medeiere i Hønefoss By as og har blitt en aktiv bidragsyter i byen vår. Vi har plukket søppel i Schjongslunden sammen med Panthers-gutta, satt opp julenek i hele Hønefoss sentrum og vært med å rigge opp den store pepperkakeutstillingen.

Selv om det har vært pandemi og mange arbeidsplasser har vært stengt ned har vi klart å få flere medlemmer ut i arbeid og vi har fått to nye OA-plasser gjennom et svært godt samarbeid med Sateba Norway AS på Hensmoen.

En stor takk alle våre medlemmer, medarbeidere, styret og alle i Ringeriksregionen som bidrar til at Fontenehuset vokser og utvikler seg videre.

Daglig leder Tone Reneflot Thoresen



Arbeidsdagen på huset

Huset er åpent fra kl 08.00 – 15.30, tilsvarende en normal arbeidsdag. Fontenehuset er organisert i to arbeidsenheter; kontor og service. Vi starter dagen med et felles morgenmøte kl. 08.45 hvor vi planlegger dagen på huset. Det er arbeidsmøter på enhetene kl 09.00 og kl 13.00. På arbeidsmøtene får alle som er tilstede velge hvilke oppgaver de har lyst til å arbeide med. Det tilrettelegges for at arbeidsoppgaver løses i fellesskap der dette er naturlig. Det kreves ingen forkunnskaper for å kunne delta i oppgavene på Fontenehuset og de som ønsker det kan få opplæring i arbeidsoppgaver de ikke kjenner fra før. Medlemmer og medarbeidere ved enhetene sørger for at medlemmer som kommer til Fontenehuset, blir inkludert i arbeidet dersom de selv ønsker det. Vi har som mål at alle skal bli sett og bli gitt muligheten til å delta ut i fra egne forutsetninger.



Kontorenheten

En av de viktigste oppgavene på kontorenheten er å ta imot folk i resepsjonen og svare på telefoner, e-post og generelle henvendelser til huset. I tillegg jobber vi med oppfølging av medlemmer, statistikk, markedsføring, sosiale medier, nett-side, søknader og diverse andre administrative oppgaver.

Serviceenheten

Service-enheten tilbyr mange og varierte arbeidsoppgaver. Her lager vi lunsj hver dag, i tillegg drifter vi en intern kafe hvor du kan få kjøpt kaffe, te og enkle småretter. Enheten har også ansvar for drift og vedlikehold av huset samt uteområder.

Medlemshistorie—Kai Rune, første nye medlem i nytt hus

Jeg kom til Fontenehuset rett før jul og var vel det første nye medlemmet i nytt hus. Jeg snakket med noen som var medlem fra før og som mente at jeg burde prøve Fontenehuset.

Det var litt skummelt første gangen. Jeg begynte litt forsiktig med korte dager og var mest på kjøkkenet. Når jeg ble bedre kjent så byttet jeg til kontorenheten hvor jeg trives godt. Jeg har tatt på meg flere arbeidsoppgaver når jeg har blitt mer og mer trygg. Nå sitter jeg i resepsjonen, er med på å føre statistikk og holder arbeidsmøter. Jeg liker også godt å vise mulige medlemmer rundt.

Fontenehuset har gjort at jeg har fått en bedre livsstil. Jeg har noe å gå til hver dag og kommer stort sett fra morgenen av. Det er viktig å ha noe meningsfullt å gjøre i hverdagen og så treffer jeg masse hyggelige folk!



Arbeidsdagen på huset

Mange spennende oppgaver på huset

Vi har opprettet flere grupper hvor medlemmer og medarbeidere jobber sammen om ulike oppgaver.

Fritidsgruppe

Denne gruppen planlegger fritidsprogrammet på Fontenehuset. Dette innebærer klubbkvelder, helgearrangement, vinteraktivitetsdag, sommerturer og eventuelt andre arrangement/turer. De har ansvar for å budsjettere, bestille, prute priser, lage avtaler og gjennomføre morsomme aktiviteter. De skal ikke være de som alltid står for arrangementet, men få andre medlemmer og medarbeidere til å ta ansvar for selve gjennomføringen. Blir man med i fritidsgruppa har man stor innflytelse på hva som kommer på programmet.

Kjøkkengruppe

Vi ønsker at mange skal engasjere seg i driften av kjøkkenet. Det har blitt en populær gruppe som møtes en gang i uken. Du behøver ikke like å lage mat, da det er flere andre oppgaver rundt driften av kjøkkenet. Hver uke lager gruppen spennende ukemenyer, budsjetterer, handler mat, lager lunsj/kaker/mm og drifter kafeen. I tillegg så jobber de også med rutiner/arbeidsbeskrivelser for alt fra håndtering av mat til oppvask og vask av kjøkkenet. Alle medlemmer kan komme med forslag til lunsjretter og kaker, men det er ekstra hyggelig om man også da blir med og lager maten.



Plantegruppe

Dette er gruppen for de med grønne fingre eller som vil lære om planter. Gruppen planter og steller vekstene i og utenfor det grønne rommet vårt. Vi har også uteblomster som må ivaretas. Mye av det som plantes og dyrkes er spiselige vekster som kjøkkengruppen bruker i sin matlaging. Det tas avleggere som medlemmer kan få med seg hjem eller aller helst bytte med en annen type avlegger. Det blomstrer og gror godt i de nye lokalene våre takket være denne gruppen.



Mediagruppe

Dette er gruppen for de som liker å jobbe med sosiale medier, nettsider, skrive og fotografere. Fontenehuset er aktive på sosiale medier, drifter egen nettside og lager klubbavis. Dette er viktige oppgaver for at vi skal synes utad og for å sikre at vi får frem informasjon internt på huset. For at flest mulig skal kunne være med og lage informasjonsmateriell, plakater, brosjyrer, klubbavis med mer så har vi tatt i bruk et enkelt designprogram som heter Canva.



Vi har også planer om å starte en musikkgruppe, sygruppe og verkstedgruppe. Det har blitt veldig mange nye og interessante arbeidsoppgaver i det nye huset.

Arbeid

Overgangsarbeid (OA)

Overgangsarbeid (OA) er fontenehusenes unike verktøy for medlemmer som vil prøve seg i arbeidslivet. OA er seks til ni måneders tarifflønnnet deltidsarbeid.

Fontenehuset Hønefoss har en egen gruppe med medlemmer sammen med nestleder i styret Sten Magnus. De jobber for flere arbeidsplasser ved å ta kontakt med ulike bedrifter. De jobber for et bredt spekter av arbeidsplasser.

- Overgangsarbeid (OA) er fontenehusenes unike verktøy for medlemmer som vil prøve seg i arbeidslivet.
- OA er seks til ni måneders tarifflønnnet deltidsarbeid.
- Arbeidstilbudet er fremforhandlet av arbeidsgiver og Fontenehuset.
- Jobben er enkel med oppgaver de fleste kan mestre.
- OA er ikke drømmejobben, men en ny inngang til arbeidslivet.
- Fontenehuset står for rekruttering og opplæring.
- Fontenehuset stiller også med vikar når det trengs.

Sateba Norway AS

2 stk. kantinemedarbeidere.

1 stk. operatør på Seal Plate maskin.

Sundvolden hotel

1 stk. kjøkken-medarbeider

Ringerike kommune

(under planlegging, oppstart i 2023)

2 stk. kantine-medarbeidere i Rådhuset

Veldig gladelig at to medlemmer som har hatt OA-plass på Sateba Norway AS har fått tilbud om videre ordinært arbeid



70% av de med psykiske helseutfordringer ønsker arbeid.

Å bli inkludert i det ordinære arbeidslivet er en viktig faktor i bedringsprosessen.

Arbeid

Tilbake til arbeid og studier

Det å støtte medlemmer ut i vanlig jobb og utdanning er en prioritert oppgave ved Fontenehuset.

Vi har et godt samarbeid med NAV, lokalt næringsliv og utdanningsinstitusjoner for å støtte medlemmer ut i arbeid og studier igjen.

En egen gruppe med medlemmer og styrerepresentanter kontakter lokalt næringsliv, reiser ut og jobber sammen for flere arbeidsplasser til våre medlemmer.



Arbeid er et av fundamentene i fontenehusets virksomhet.

Vi har tro på at et menneske kan rehabiliteres gjennom arbeidsrelaterte aktiviteter og komme tilbake til samfunnet, få gode sosiale relasjoner og oppleve en meningsfull tilværelse.

Unge voksne

Ungt utenforskap er en stor og kompleks samfunnsutfordring som innebærer store kostnader, både for den enkelte og for samfunnet. Fontenehuset har en egen gruppe for de mellom 16 og 30 år. Her får de muligheten til å bli bedre kjent med andre i samme aldersgruppe og livssituasjon. Her kan de skape nye nettverk, kjenne tilhørighet og få støtte til å komme seg ut i arbeid og/eller studier. Gruppen møtes fast to ganger i uken på dagtid. En ettermiddag i måneden har de hverdagsmiddag hvor de lager og spiser middag sammen. Tiltaket er støttet av AKA as.

«Reach out»

«Reach out» er en daglig oppgave på alle fontenehus. Etter avtale tar Fontenehuset kontakt med medlemmer som ikke dukker opp som avtalt. Etter en dag, etter en uke, eller etter en måned. Slik det enkelte medlem selv har bestemt. Det gir trygghet i hverdagen og kan også gjøre andres tiltak bedre. Fontenehus følger lengre og tettere opp enn noen andre oppfølgende tiltak.



Medlemsaktivitet

Antall registrerte medlemmer 283

- Antall aktive medlemmer pr 90 dager 187
- Antall medlemmer i gjennomsnitt pr dag: 21,6
- Antall timer i gjennomsnitt pr dag: 3,5

Studier

Utdanning

Utdanning er viktig i dagens samfunn. Dette gjelder også for våre medlemmer. Flere har falt ut av sine utdanningsløp og må ta opp igjen fag for å fullføre sine utdanningsløp. Fontenehuset tilbyr derfor sine medlemmer støtte slik at de kan fullføre sin utdanning.

Fontenehuset støtter medlemmer i å nå deres yrkesmessige og utdanningsmessige mål ved å hjelpe dem til å dra fordel av ulike utdanningstilbud. Der hvor Fontenehuset tilbyr intern opplæring, vil medlemmers evne til å undervise og veilede bli benyttet i stor grad.

Medlemshistorie — student Frida

Jeg klarer ikke helt og huske nøyaktig når jeg begynte og gå på «huset», men jeg tenker at jeg har kommet hit i ca. tre år.

Da jeg tråkka over dørstokken første gangen, hadde veien hit vært lang og jeg var veldig usikker og redd. Jeg hadde nådd bunnen i den spiseforstyrrelsen jeg hadde slitt med i mange år og jeg trengte et trygt sted å være.

Jeg har aldri angret på at jeg trakk over den dørstokken, den veien jeg har gått siden jeg kom hit hadde jeg aldri klart uten medlemmer eller medarbeiderne på «huset».

Veien har vært lang og det har vært mange oppturer og nedturer, men Fontenehuset har stått ved siden av meg hele veien og heiet. Her har jeg fått hjelp til alt fra å gå til tannlegen til å skape meg et helt nytt sosialt nettverk av venner. en sjanse til å besøke Hønefoss beste hus.



Jeg har også hatt muligheten til å ha overgangsarbeid i en kantine med støtte fra Fontenehuset. Her fikk jeg prøvd meg i arbeidslivet igjen etter å ha vært utenfor i flere år. Kantine jobben har vært med på å bygge opp selvtillit og mestringsfølelsen min og jeg kan trygt si at jeg har blitt overbevist om at jeg kan klare det jeg vil og ønsker.

I dag har jeg startet på KBT fagskole på linjen for erfaringskonsulenter i rus og psykiatri. Fontenehuset har hjulpet meg med søknader og papir til skolen. De skal nå gi meg medlemsstøtte i skolearbeid å hjelpe og støtte meg på veien til å få gjennomført utdanning.

Til sist vil jeg bare si til de som vurderer å komme hit:

Velkommen veien kan være lang, men våg å gi deg selv en sjanse til å besøke Hønefoss beste hus.

Vindusaksjonen «Psykemeldt - hva nå?»

Fontenehusene i Norge lanserte i 2022 en kampanje som satte søkelyset på at de som blir sykemeldt med psykiske helseproblemer må få bedre behandling enn medikamenter og en kølapp i hånda til en behandlingskø.

I kommunene Hole, Jevnaker og Ringerike var det til sammen i første kvartal 2022, 773 mennesker som var sykemeldte med diagnoser innen psykiske lidelser. En sykmelding uten innhold fører altfor ofte til lavere selvfølelse, isolasjon, gjeninnleggelser og økt fare for å bli værende utenfor arbeidslivet. Av disse 773 sykemeldte er det beregnet at i de samme kommunene var det 1. kvartal 2022 om lag 175 mennesker som lever i isolasjon. Beregningen tar utgangspunkt i NAVs sykefraværstatistikk og en studie om ensomhet blant folk med alvorlige psykiske lidelser.



Vi inviterte politikere og andre til å være med og markere kampanjen med å henge opp en "gardin" i vinduet vårt. Ordfører Kirsten Orebråten i Ringerike kommune og ordfører Syver Leivestad i Hole kommune samarbeidet godt i markeringen av kampanjen «psykemeldt- hva nå?». NAV ved Iren Parthaugen viste også sin støtte til kampanjen. Vi er veldig glad for det gode samarbeidet mellom NAV og Fontenehuset. Tusen takk for støtten!

«Hjelp til selvhjelp—før økonomien kommer ut av kontroll»

Høsten 2021 gjennomførte vi en idédugnad med fokus på hvilke ønsker og behov medlemmene hadde med tanke på utvikling av arbeidsoppgaver og muligheter på Fontenehuset. En idé om et prosjekt angående økonomi ble løftet frem. I prosjektet skulle medlemmer og medarbeidere bli satt i stand til å støtte medlemmer til å ta kontroll over egen økonomihjelp til selvhjelp. For å finansiere prosjektet søkte vi Stiftelsen DAM. Søknaden ble godt mottatt hos DAM og de innvilget kr 600.000,- til et ett-årig prosjekt.

Det å ha kontroll på økonomien betyr mye for å ha en trygghet i hverdagen. Uten en trygg økonomisk situasjon kan også resten av livet oppleves utfordrende og gi en følelse av håpløshet.

Eksterne aktører (NAV, bank, advokat, namsfogden, inkassobyrå, DPS, forliksråd, Statensinnkrevingsentral, NAV innkreving og Skatt innkreving) har kjørt opplæring for medlemmer og medarbeidere som ønsket å bli mentor. Mentorene ble satt i stand til å veilede medlemmer med økonomiske utfordringer. Åtte mentorer har til nå fått opplæringen. Det er opprettet en egen epostadresse slik at medlemmer kan be om hjelp på en diskrete måte, selv om vi nå ser at det å snakke om økonomi og økonomiske utfordringer har blitt lettere.



Fontenehuset Hønefoss har mentorer som kan gi deg bistand slik at du får oversikt over din økonomi.

Målet er at den som ber om hjelp skal bli i stand til å styre egen økonomi uten hjelp.

Ta gjerne kontakt på
hjelptilselvhjelp@fontenehuset.com
Mentorene har taushetsplikt.

 FONTENEHUSET HØNEFOSS



Tilbakemeldingene fra de som har benyttet seg av tilbudet til nå har vært svært positive og mange har fått bedre kontroll over egen økonomi. Det er avholdt møter med temaer som f.eks. skattekort, skattemeldingen, forbrukslån og kombinasjon jobb og ytelse. NAV har holdt kurs i hverdagsøkonomi vår og høst med god deltakelse. Prosjektet jobber nå med en veileder for oppstart og gjennomføring av tilsvarende prosjekt. En stor takk til alle eksterne aktører som har stilt opp vederlagsfritt!

Akkreditering

Akkreditering er en prosess som sikrer at fontenehusene (Clubhouse på engelsk) driftes etter 37 standarder, definert som International Standards for Clubhouse Programs. Fontenehusene akkrediteres hvert 3. år

Fontenehuset Hønefoss har vært akkreditert flere ganger, men skal akkrediteres på nytt i 2023 og det er en omfattende prosess som involverer hele Fontenehuset. I løpet av 2022 har vi gjennomført en selv-evaluering hvor vi har vurdert hvordan vi oppfyller de 37 standardene som alle fontenehus driftes etter. Vi fikk tilsendt et rapporteringsdokument fra Clubhouse International. Det måtte vi oversette til norsk før vi begynte arbeidet med selve evalueringen. Dette arbeidet ble gjort av tre språkkyndige medlemmer hos oss.

Hver tirsdag tok vi opp de ulike spørsmålene som vi måtte svare på. Det var stor deltakelse på møtene og diskusjonene engasjerte virkelig. Vi fikk snakket mye om hva vi gjorde bra og hva vi kunne bli bedre på. Styret måtte også svare på spørsmål og vi måtte legge med mye statistikk og dokumentasjon. Rapporten ble så oversatt til engelsk og sendt over til Clubhouse International.

En viktig del av Clubhouse International sitt oppdrag er å kvalitetssikre driften over hele verden ved hjelp av akkreditering. Før Clubhouse International ble etablert brukte mange tilbud «fontenehus» som betegnelse på driften, men hvordan de fungerte varierte mye. Noen hus jobbet etter fontenehusmodellen, mens andre fungerte som drop-in sentre uten å gi arbeidsrettet rehabilitering. Det siste er nødvendig for å fungere som et fullverdig fontenehus. For å samkjøre driften i alle fontenehus, ble akkreditering av husene løsningen.

Prosesen administreres av Clubhouse International som sender ut et akkrediteringsteam til det Fontenehuset som skal akkrediteres. Teamet består av halvparten medarbeidere og medlemmer. Gjennom et 3-4 dagers besøk vurderer teamet om Fontenehuset oppfyller standardene og kan godkjennes. I februar 2023 får vi på Hønefoss besøk av en medarbeider fra Fontenehuset i Stockholm og et medlem fra Fontenehuset i Båstad i Sverige.

Akkrediteringen er en prosess som har gjort fontenehusmodellen vellykket i over 70 år. For å være medlem av Clubhouse International er det et krav å være akkreditert som over 80% av husene i verden er. Det er stadig nye hus over hele verden som blir akkreditert.



Bildet er fra en av våre ukentlige standardsamlinger hvor vi reflekterer rundt standardene i fontenehusmodellen og hvordan vi oppfyller de på huset hos oss.

Fritidsprogram

Fontenehuset har et fritids- og sosialt program. Alle aktivitetene planlegges av medlemmer og medarbeidere i fellesskap. Hver onsdag er det klubbkveld fra kl. 15.30 til 20.00. En lørdag eller søndag i måneden har vi åpent. Noen ganger arrangerer vi lørdagskaffe eller søndagsmiddag. Høytidsdager holder vi huset åpent (påskeaften, 17. mai, julaften og nyttårsaften). I sommerhalvåret arrangerer vi sommerturer. Om vinteren legger vi turene til et sted med mulighet for vinteraktiviteter.



Ringeriksmaraton

Lørdag 20. august kl. 10 sto Henrik klar på startstreken for første etappe i Ringeriksmaraton for Fontenehuset Hønefoss. Vår aller første deltagelse i den største løpefesten i Ringeriksregionen. Men det hele begynte lenge før 20. august, tidlig i januar 2022 bestemte vi oss for å delta på Ringeriksmaraton. Vi startet med fellestreninger hver mandag kl 15-16. I starten var det mest gåtempo, men etter hvert ble det både lagt inn styrketrening og løping.



Ikke alle ønsket å delta på selve stafettlaget, men her var det oppgaver til alle. Det ble nedsatt en sponsergruppe som skaffet oss fine løpedrakter og shortser. Tusen takk til Sandberg Sport AS!! En gruppe skulle ta seg av transporten til og fra og mellom etappene. Det var en skikkelig stor logistikkoppgave med å få vår kjære bil Fontus tidsnok fram til alle etappene. Der var det også godt med mat og drikke til slitne etappe-løpere.

En viktig gruppe ble fest-komiteen, for vi måtte jo så klart ha en fest etter løpingen hvor hele huset deltok. Her måtte det planlegges både mat og drikke og de skulle også stå for selve tilberedningen. Og til slutt hadde vi alle de som skulle være heiagjeng før løpet og langs løypa.

De 42 kilometerne fra Vik til Jevnaker ble fordelt på 10 stykker og alle gjorde en formidabel innsats. Vi stormet inn til mål på Jevnaker etter 4,5 time og nummer én i klassen for fontenehuset.

Etterpå ble det grillfest i bakgården med masse god mat og mye prat om alle etappene og alt det som skjedde den dagen.

Vi var i hvert fall enig om en ting: VI STILLER I 2023 også!



Ressursseminar

Hvert år arrangerer vårt fontenehus ressursseminar. Da samles medlemmer, medarbeidere og styret i stiftelsen til en felles arbeidsøkt på kveldstid. Etter en matbit er vi klare for å diskutere og finne gode løsninger på ulike temaer som er sentrale for Fontenehuset. Programmet for kvelden, temaene som skal diskuteres og hvordan dette skal gjennomføres har en egen komite bestående av medlemmer, styremedlemmer og daglig leder jobbet med i god tid før selve seminaret.

I år var temaet "Nytt hus – nye muligheter!" Hva kan vi få til som vi ikke gjør i dag? Og hva må vi gjøre for å få det til? Det å flytte inn i et nytt hus kan for mange av oss føles utrygt. Hva er det viktigste vi gjør for at ALLE skal føle seg trygge på vei inn i nytt hus?

Det ble en aktiv kveld med stort engasjement og mange gode innspill til arbeidet med nytt hus.

Det vi alle var enig om var at ALLE som kommer til Fontenehuset skal:

- FØLE SEG ØNSKET
- FØLE AT DET ER BEHOV FOR DEG
- ØNSKE Å KOMME TILBAKE

Det gir trygghet!



I 2022 kunne vi ønske hele 36 nye medlemmer velkommen til Fontenehuset vårt.



Nytt hus - veien over torget

Fontenehuset Hønefoss har siden 2015 vært lokalisert i to hus, det gule huset i St. Olavsgate 5 og det hvite på hjørnet i St. Olavsgate 1. Siden den gang har Fontenehuset utviklet seg, medlemsmassen har vokst og det har blitt tydeligere og tydeligere hvilke begrensninger to gamle hus utgjorde for videre utvikling. Internt ble det over flere år jobbet med hva drømmehuset skulle være. Og høsten 2021 var tiden moden til å gjøre noe med dette. Fontenehuset med styret i spissen var enige om at lokalene ble en for stor begrensning.



Vi var rundt på seks ulike lokalisasjoner, seks ble til to alternativer og 16. februar 2022 tok Klubbhusmøtet beslutningen om at det var Brutorget 12 som var det beste alternativet og 5. mai 2022 ble leieavtalen med Tronrud Eiendom AS underskrevet av nestleder Sten Magnus, dagligleder Tone Reneflot Thoresen og Ståle Strøm-sodd fra Tronrud Eiendom AS.

I august startet håndverkerne arbeidet. Vi kunne vel ikke tenke oss helt hvordan det skulle bli når vi sto der på betonggulvet, ingen vegger bare et stort åpent rom til dette som møter oss hver dag nå. Det har vært et eventyr! Vi har vært med å bestemme innhol-

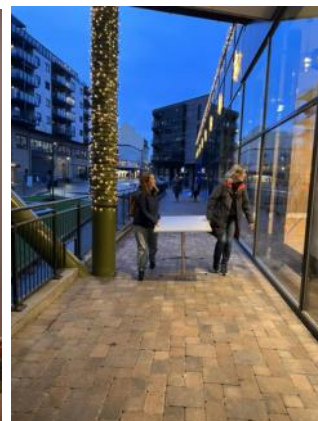
det hele veien. Vi har klart å ta raske beslutninger for å holde fremdrift, men allikevel involvert medlemmer og medarbeidere.

30. november tok vi virkelig fatt på veien over torget. Da fikk vi tilgang til lokalene og kunne starte flyttingen. Dagen etter hadde vi julebord med 74 gjester til bords og 20. desember var det stor åpningsfest med 140 tilstedede. Takk til styret som trodde på oss, motiverte, utfordret og heiet. Takk til Tronrud Eiendom som har styrt dette prosjektet trygt i havn sammen med alle håndverkerne som har vært i sving. Men alt dette har ikke vært mulig uten det fantastisk rause lokalsamfunnet vi har rundt oss. Vi har tre kommuner som ser betydningen av Fontenehuset for sine innbyggere, som tenker langsiktig og gjennom sine årlige tilskudd gir oss forutsigbarhet og trygghet til å utvikle oss i sammen med deres øvrige tjenester.



Tusen takk til Sparebankstiftelsen Ringerike, Sparebankstiftelsen Jevnaker, Lunner og Nittedal og Skue Sparebank for store gaver. Vi er heldige som har slike institusjoner i vårt lokalsamfunn. Og takk for alle gaver fra lokale lag og foreninger, et raust næringsliv og enkelt personer.

Et mega stort TUSEN takk til medlemmer og medarbeidere. For en innsats!! Den jobben som ble gjort med planlegging, rydding, flytting, vasking, henting av møbler/utstyr fra andre steder og alt som skulle finne sin plass. Godt planlagt og godt gjennomført! Det har vært slitsomt, gøy og ikke minst inspirerende. Flott å se hvordan hele huset nå er samlet og hvilke muligheter det allerede gir oss.



Arendalsuka

Søndag 14. august satte Fontus snuten mot Arendal med fem forventningsfulle representanter for Fontenehuset Hønefoss. Tre av de hadde vært på Arendalsuka året før og var drevne i leirlivet og ikke minst livet i folkehavet som inntar Arendals gater den uken. Leirlivet på Hove leir var sosialt og hyggelig, ikke minst takket være våre glade samboere fra Fontenehuset Stavanger. Vi var rundt 100 fontenehusfolk samlet i Arendal den uken.

Fontenehusene satte virkelig sitt preg på byen med en flott stand som alle husene måtte være med å betjene, med fontenehus Norge sin paneldebatt "Psykemeldt - hva nå?" og ikke minst alle som vandret rundt i byen med de oransje t-skjortene våre. Det ble mange hyggelige kommentarer og samtaler med folk som kjente oss igjen fra kampanjen vår.

Vi var innom flere foredrag de dagene, fikk faglig påfyll og ikke minst masse sosialt påfyll.



Her er gjengen fra Hønefoss som deltok på årets Arendalsuke.



Veldig hyggelig å bli godt kjent med Fontenehuset Arendal. Her ble vi tatt godt i mot, servert deilig mat og fikk hvile bena litt.



Gjennom hele uka var vi nærmere 100 medlemmer og medarbeidere fra mange fontenehus i Norge. Kjempesosialt!

Samarbeidspartnere og sponsorer

Fontenehuset Hønefoss vil takke alle sine små og store sponsorer og støtte-spillere. Vi håper på videre oppslutning i lokalsamfunnet slik at vi kan fortsette å vokse og utvikle oss.

Tilskudd fra

Ringerike kommune, Hole kommune, Jevnaker kommune, Helsedirektoratet og Statsforvalteren.

Gaver og tjenester fra det private næringsliv, organisasjoner og privatpersoner

AKA as	Haakon Tronrud	Sparebank 1 Økonomihuset
Arna Skjerven	Jorun Anie og Marius Fredriksen	Sparebankstiftelsen Ringerike
Axel Sjøberg	Kine Wahl Aune	Sparebankstiftelsen Jevnaker, Lunner og Nittedal
Blå Kors Ringerike	Kulturstiftelsen Fengselet	Strikke Gry
Datasvar	Lene Olsen Gripsrud	Studentsamskipnaden Sørøst
Eirik Jørgensen	Lions Club Hønefoss	Sy og strikkebutikken Hønefoss
Europris Hønefoss	Lisbeth og Knut Stubben	Toril Solbakken
ECIT Veiby Akonto	Lisbet, Annlaug og Freddie	Tronrud Eiendom
Fokus Rådgivning	Mahdis Marand	USN, campus Ringerike
Fontenehuset i Arendal	Meny Hønefoss	Viker Menighetsråd
Fontenehuset Bærum	NAV Ringerike	Happyhand Hole
Fontenehuset Gjøvik	Odd Fellow	Henriette Hovde
Fontenehuset Hadeland	Ringerikskraft	Hval Sokn
Fontenehuset Norge	Ringerike kirkelige fellesråd	Hønefoss Bil AS
Fontenehuset Oslo Sentrum	Ringerike kommune	Hønefoss Sanitetsforening
Fontenehuset Oslo Øst	Ringerike Panthers	Skue Sparebank
Fridtjof Denneche	Roar Jørgensen As	Sparebank 1 Ringerike Hadeland
Glade Hjul	Sandberg sport Hønefoss	Stiftelsen DAM
Grete Gulbrandsen	Skousen Hønefoss	
Hadeland Glassverk		

Tusen takk til våre Grasrotgivere!

**I 2022 mottok
Fontenehuset kr 210 101!**

Vil du støtte oss med din grasrotandel?

STIFTELSEN FONTENEHUSET HØNEFOSS


Grasrotandelen



Org.nr: 986173560


Norsk Tipping



Grasrotmidlene brukes til sosiale aktiviteter, opplæring og kompetansetiltak for våre medlemmer.

Vår visjon

Å styrke mulighetene for mennesker med psykiske lidelser til å oppnå en likeverdig tilværelse i samfunnet. Mulighetene skal styrkes ved å øke medlemmenes selvrespekt, ansvarlighet og sosiale ferdigheter.

Medarbeidere i 2022



Tone Reneflot Thoresen
Daglig leder



Christian Aarbogh
Bjerke
Medarbeider



Henriette Hovde
Medarbeider



Bodil Heggelund
Medarbeider/nestleder



Vivi Myrlund
Medarbeider



Hege Vikan Kittilsen
Medarbeider



Kjell Eivind Anderdal
Medarbeider



Olav Risan
Medarbeider

Styret i Stiftelsen Fontenehuset Hønefoss



Haakon Tronrud
Styreleder



Sten Magnus
Nestleder



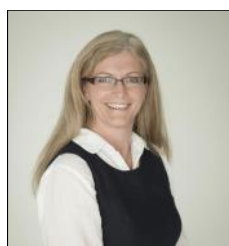
Karin Källsmyr
Styremedlem



Kari H. Stokke
Styremedlem



Berit Brørby
Styremedlem



Agnethe Børresen
Styremedlem



Helge Gjevestad
Styremedlem



Terje Rolfsøn
Styremedlem



Kirstin Stokkedal
Styremedlem