



Fontenehuset gir meg  
superkrefter!

# Innhold

---

Daglig leder har ordet	side 3
Arbeidsdagen på huset	side 4-5
Fritidsprogram	side 6
Utenfor huset	side 7
Statistikk	side 8
Arbeid	side 9-10
Studier og medlemshistorie	side 11
Internasjonalt og nasjonalt samarbeid	side 12
Kompetanseutvikling	side 13
Arendalsuka	side 14
Samarbeidspartnere og sponsorer	side 15
Presentasjon av medarbeidere	side 16
Presentasjon av styret	side 16



Årsrapporten er utarbeidet av medlemmer og medarbeidere ved Fontenehuset Hønefoss

**Besøksadresse:**

Fontenehuset Hønefoss  
St. Olavs gate 5  
3510 Hønefoss

**Tlf:** 32126610

**Postadresse:**

Fontenehuset Hønefoss  
Postboks 245 Sentrum  
3502 Hønefoss

**E - post:**

post@fontenehuset.com  
www.fontenehuset.com

**Org. nr:** 986 173 560

**Bankkonto:** 2280 30 92552

**Vipps:** 503597

## Daglig leder har ordet

2021 ble også et år hvor driften av Fontenehuset ble preget av pandemi og tilpasninger til nasjonale og lokale smittevernstiltak. Medlemmer og medarbeidere har sammen funnet gode løsninger slik at Fontenehuset har vært åpent hele året. Vi har gått turer, møttes over bålpanna ute og på zoom, hatt ekstra reach out, vasket og desinfisert til den store gullmedalje!!

Midt opp i alt dette har vi gjennom mange gode venner av Fontenehuset klart å samle inn nok penger til at vi kunne kjøpe en ny ni-seter el-bil. Det begynte som initiativ fra den lokale bilforhandleren Jarle Banggren. Dette ble fulgt opp med «Spleis» av tidligere nestleder Hege Hammer. Det ble laget kreative videoer, plakater og kampanjer som førte til at givergleden blomstret. 15.oktober ble vår splitter nye Toyota Proace Electric hentet hos Toyota Hønefoss. Med logo på alle sider vil bilen synes godt i bybildet! Bilen ble offisielt døpt Fontus under en høytidelig seremoni i bakgården.



Tusen takk til ALLE som har bidratt til denne fantastiske gaven!

Fontus er blitt en del av Fontenehus-familien og er allerede godt i gang med sin arbeidsrettede dag.

Vi har fullført oppussing og innredningen av fjerde etasje. Det har blitt så koselig og fint der oppe, godt hjulpet av gave fra Skue Sparebank. For å kunne bruke fjerde etasjen har vi fått god hjelp av Tronrud Eiendom og Sparebankstiftelsen Ringerike slik at vi nå har godkjent rømningsvei og brannsikkerheten på begge husene er godt ivaretatt. Kafeen har også blitt malt og pusset opp, alltid trivelig å komme inn i kafeen når det er fyr på peisen og kaffen står klar.

Takket være Ringerike kommune og deres søknader for oss til Statsforvalteren har vi kunnet flutte oss med et innholdsrikt fritidsprogram. Fossen Friluft tok oss med på kanotur på Øyangen, rappelering, zipline og skikkelig utfordrende lagarbeid på Ringkollen. Sommerturene gikk blant annet til Vikersundbakken hvor alle kom til toppen. Vi har vært på Roseslottet i Oslo, Oscarsborg ved Drøbak, Aklangen, besøkt vikingskipbyggerne ved Sundvollstranda, Kistefos-museet og Kleivstua med Kongens utsikt. Og vi hadde vår første overnattingstur i lavvo og hengekøyer på Hovinsetra på Tyrstrand. Her har vi samlet gode minner og kjent på det sosiale fellesskapet. Vi har vært på sommerrevy, bootcamp, bowling og hockeykamp, og hadde et sterkt og flott besøk på Utøya.

Vi var med på Arendalsuka sammen med åtte andre fontenehus og Fontenehus Norge. Fire medlemmer og to medarbeidere fikk gleden av å være med og framsnakke fontenehus på denne viktige møteplassen.

Selv om det har vært pandemi og mange arbeidsplasser har vært stengt ned har vi klart å få flere medlemmer ut i arbeid og vi har fått to nye OA-plasser gjennom et svært godt samarbeid med Sateba Norway AS på Hensmoen.

Og så har vi begynt å jobbe med det som kanskje blir det aller mest spennende prosjektet framover. Nemlig nytt hus!! Det er bare å glede seg og vi ønsker alle velkommen til å bli med på å legge grunnlaget for et nytt og flott fontenehus. Vi skal alltid være verdens beste fontenehus i Hønefoss!

Tone Reneflot Thoresen, daglig leder



# Arbeidsdagen på huset

Huset er åpent fra kl 08.00 – 15.30, tilsvarende en normal arbeidsdag. Fontenehuset er organisert i to arbeidsenheter; kontor og service. Vi starter dagen med et felles morgenmøte kl. 08.45 hvor vi planlegger dagen på huset. Det er arbeidsmøter på enhetene kl 09.00 og kl 13.00. På arbeidsmøtene får alle som er tilstede velge hvilke oppgaver de har lyst til å arbeide med. Det tilrettelegges for at arbeidsoppgaver løses i fellesskap der dette er naturlig. Det kreves ingen forkunnskaper for å kunne delta i oppgavene på Fontenehuset og de som ønsker det kan få opplæring i arbeidsoppgaver de ikke kjenner fra før. Medlemmer og medarbeidere ved enhetene sørger for at medlemmer som kommer til Fontenehuset, blir inkludert i arbeidet dersom de selv ønsker det. Vi har som mål at alle skal bli sett og bli gitt muligheten til å delta ut i fra egne forutsetninger.

## Kontorenheten

En av de viktigste oppgavene på kontorenheten er å ta imot folk i resepsjonen og svare på telefoner, e-post og generelle henvendelser til huset. I tillegg jobber vi med oppfølging av medlemmer, statistikk, markedsføring, sosiale medier, nettside, søknader og diverse andre administrative oppgaver.

## Service-enheten

Service-enheten tilbyr mange og varierte arbeidsoppgaver. Her lager vi lunsj hver dag, i tillegg drifter vi en intern kafe hvor du kan få kjøpt kaffe, te og enkle småretter. Enheten driver også drift og vedlikehold av huset samt uteområder.



## Prosjekt "Hjelp til selvhjelp før økonomien kommer ut av kontroll"



15. desember var en historisk dag på Fontenehuset Hønefoss! For første gang fikk vi innvilget en søknad til DAM-stiftelsen. Prosjektet "Hjelp til selvhjelp, før økonomien kommer ut av kontroll" fikk innvilget hele kr.600.000,- til et 1-årig prosjekt.

Det å ha kontroll på personlig økonomi er viktig for alle, men kanskje ekstra viktig når du har andre utfordringer som f.eks. psykisk uhelse. Flere av våre medlemmer sliter med økonomiske problemer i tillegg til psykisk uhelse. For enkelte har de økonomiske problemene ført til psykisk uhelse, mens for andre har det startet med psykisk uhelse som har gjort at de har mistet kontroll og pådratt seg større eller mindre økonomiske problemer med de konsekvenser det kan ha. Hovedmålet er at medlemmer på Fontenehuset skal oppleve å ha kontroll over egen økonomi. De skal føle seg trygge på at de kan få hjelp av andre medlemmer og ansatte ved behov og at de blir fulgt opp på en god og verdig måte slik at de kan ta kontroll selv. Fontenehuset skal ha god og oppdatert kunnskap, og et system som sikrer et kontinuerlig tilbud for hvordan gi medlemmer hjelp til selvhjelp innen personlig økonomi.

# Arbeidsdagen på huset

## Unge voksne

Unge voksne er et tilbud på Fontenehuset Hønefoss for de mellom 16 og 30 år.

Unge voksne som sliter med psykiske utfordringer har et bredere og mer sammensatt behov for oppfølging når det gjelder å fullføre videregående skole, studier og det å komme seg ut i, og stå i arbeid. Her har man mulighet til å bli bedre kjent med andre i samme aldersgruppe og livssituasjon. Man kan skape nye nettverk, kjenne tilhørighet og få støtte til for eksempel å komme seg ut i arbeid og studier. Prosjektet er støttet av AKA AS.



**Unge voksne har faste møtedager  
tirsdag og fredag kl. 13.00**



I 2021 pusset unge voksne opp loftet. De har malt, kjøpt inn møbler, innredet og sydd gardiner. Innredningen av loftet ble dekket av en flott gave fra Skue Sparebank.





## Fritidsprogram

---

Fontenehuset har et fritids- og sosialt program. Alle aktivitetene planlegges av medlemmer og medarbeidere i fellesskap. Onsdager holder vi huset åpent etter arbeidstid fra kl. 15.30 til 20.00. Vi lager middag sammen i en trivelig og avslappet atmosfære, etterpå er det aktiviteter enten inne på huset eller utenfor f.eks tur eller bowling. En lørdag eller søndag i måneden har vi åpent. Noen ganger arrangerer vi lørdagskafé eller søndagsmiddag. Høytidsdager holder vi huset åpent (påskeaften, 17. mai, julaften og nyttårsaften). Vi planlegger og tilbereder festmåltidene sammen. I sommerhalvåret arrangerer vi åtte sommerturer, hvorav seks av de er til ulike lokasjoner i Ringeriksregionen, pluss to langturer. Om vinteren legger vi turene til steder med mulighet for vinteraktiviteter.



### Tur til Utøya — minne - lære - engasjere

Fredag 22. juli 2011 ble Norge rammet av den verste hendelsen siden 2. verdenskrig. Den 2. september var vi på tur for å minnes, lære og engasjeres. Det var en solrik, men stille båttur over fjorden med MS Torbjørn til Utøya. Her ble vi tatt imot av Zamran Ahmad Butt som var vår guide denne dagen. Han lærte oss om øyas historie, terrorangrepet og gjenoppreisningen av øya etter angrepet 22 juli. Omvisingen gikk forbi hovedhuset, skolestua, på «kjærlighetsstien» og kafébygget. Dette var en gripende dag med mange sterke inntrykk presentert på en flott og respektfull måte. Tusen takk til Utøya - Et sted som engasjerer! Takk for at dere sponset oss med turen, kaffe og boller. Det står stor respekt av jobben dere gjør. Tusen takk til Zamran for sin stødige, respektfulle, lune og kjærlige måte å guide oss igjennom denne dagen.



### Sykelgruppe på Fontenehuset

I løpet av sommerhalvåret ble det startet opp en sykkelgruppe på Fontenehuset. Stein Richard har vært en pådriver for denne gruppen. Sykkelturene har gått til Norderhov, Åsa, Heradsbygda, Klækken, Hvalsmoen og Helgelandsmoen. Sykkelgruppa gleder seg til en ny sykkelsesong.



# Utenfor huset

---

## På rundtur til andre Fontenehus

En uke i september dro vi på «road trip» til noen av våre nærmeste Fontenehus.

Vi besøkte Fontenehuset Gjøvik, Bærum, Asker og Fredrikstad. Målet var å få mer inspirasjon, lære av de andre og dele erfaringer.

Med så mange flotte besøk har vi blitt inspirert og motivert i vårt arbeid. Det var fint å se at vi også kunne dele våre erfaringer med de andre husene. Tusen takk for alle som har bidratt til en innholdsrik og morsom uke.

Den største takken går til AVIS Hønefoss. De lånte oss bil hele uken. Strålende service og takker for tilliten! Uten dere hadde ikke dette vært mulig.



## Verdensdagen for Psykisk Helse

Årets tema for Verdensdagen var "Følg opp". Vi markerte dagen på flere måter gjennom en hel uke. Vi hadde et flott samarbeid med ByLab Hønefoss som satte fokus på psykisk helse hele uken. Vi var tilgjengelig for informasjon til de som stakk innom. Utenfor hadde vi bålpannen og vaffelsteking. Det var mange som tok turen innom oss.

Vi hadde egen stand på Ringerikskonferansen som er den største samlingen av folk fra næringslivet i Ringeriksregionen. Det har blitt tradisjon at vi er hos Ringerike Fengsel en dag i Verdensdag-uken. Tre av våre kvinnelige medlemmer dro alene og hadde en dag med mange gode og sterke samtaler i fengselet. I tillegg var vi med under Ringerike kommunes arrangement "Gamingkveld" på biblioteket hvor vi bidro med foredrag ang Pokémon Go.





# Statistikk

## Medlemsaktivitet

Tall i parentes er fra 2020

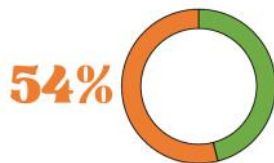
- Antall registrerte medlemmer pr 31.12.2021: 265 (251)
- Antall aktive medlemmer 2021: 144 (139)
- Antall medlemmer i gjennomsnitt pr dag: 17 (14,7), oppmøte variert med smitteverntiltak både lokalt og nasjonalt

Driften av huset evalueres årlig gjennom to medlemsundersøkelser.



## Trivselsundersøkelsen 2021

Undersøkelsen ble utført med en svarprosent på 71%. Undersøkelsen viser at veldig mange er fornøyd med tilbudet på Fontenehuset, men vi har også noen områder vi kan bli bedre på. I 2022 skal vi akkrediteres på nytt og da vil vi få en grundig gjennomgang av tilbudet og hvordan vi etterlever Fontenehusmodellen.



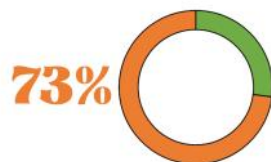
Deltakelse på Fontenehuset har redusert mitt behov for ulike helsetjenester.



Jeg får nok støtte fra Fontenehuset til å komme i arbeid.



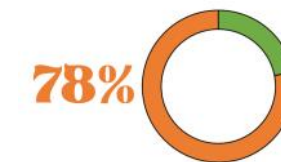
Jeg har fått større tro på meg selv og mine ressurser.



På Fontenehuset får jeg bruke mine ressurser og ferdigheter.



Deltakelse på Fontenehuset har gjort at jeg har blitt bedre til å strukturere dagen min.



Deltakelse på Fontenehuset har påvirket helsen min på en positiv måte.





# Arbeid

## Tilbake til arbeid og studier

Det å støtte medlemmer ut i vanlig jobb og utdanning er en prioritert oppgave ved Fontenehuset.

Vi har et godt samarbeid med NAV, lokalt næringsliv og utdanningsinstitusjoner for å støtte medlemmer ut i arbeid og studier igjen.

En egen gruppe med medlemmer og styrerepresentanter kontakter lokalt næringsliv, reiser ut og jobber sammen for flere arbeidsplasser til våre medlemmer.



Fontenehuset har en egen gruppe ledet av nestleder i styret som jobber med å skaffe flere arbeidsplasser.

Arbeid er et av fundamentene i Fontenehusets virksomhet.

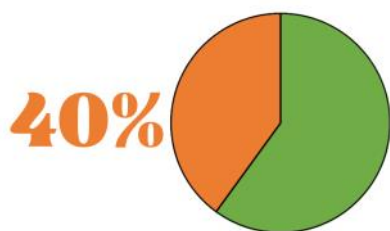
Vi har tro på at et menneske kan rehabiliteres gjennom arbeidsrelaterte aktiviteter og komme tilbake til samfunnet, få gode sosiale relasjoner og oppleve en meningsfull tilværelse.

## Arbeids- og studieundersøkelsen 2021

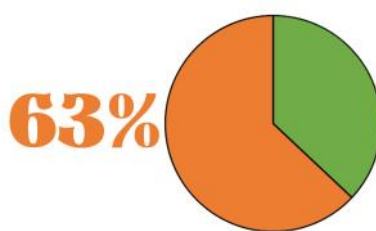
Undersøkelsen ble utført med en svarprosent på 77% blant de som var aktive på Fontenehuset i 2021.

- Av de som deltok i undersøkelsen var 40% i lønnet arbeid, praksis eller studier.
- 39% startet opp i lønnet arbeid, praksis eller studier i løpet av 2021.

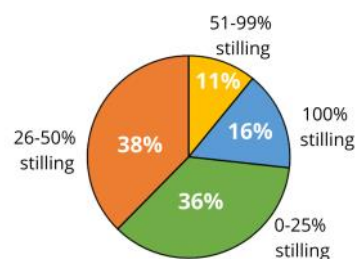
Fontenehuset lykkes i å få mange ut i studier eller arbeid. Ikke alle i fulltidsjobb, men det å utnytte den arbeidsevnen som hver enkelt har, er viktig. Hele 63% av de som ikke var i lønnet arbeid, praksis eller studier ønsker å komme tilbake til arbeidslivet eller studier. Det er et godt utgangspunkt.



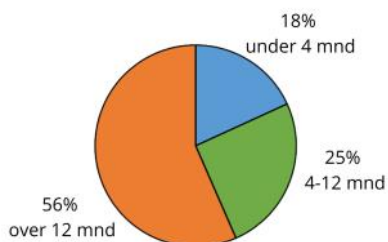
40% av medlemmene var i lønnet arbeid, praksis eller studier i 2021



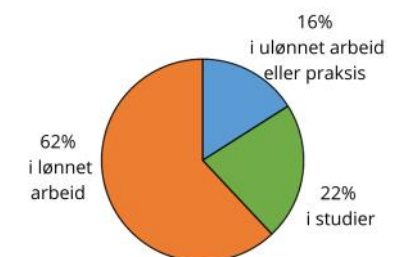
63% av medlemmene som ikke var i lønnet arbeid, praksis eller studier i 2021, ønsker å komme ut i arbeid eller studier.



Lønnet arbeid - stillingsstørrelse



Lønnet arbeid - jobbvarighet



Medlemmer som startet opp i lønnet arbeid, praksis eller studier i 2021

# Arbeid

## Overgangsarbeid (OA)

Overgangsarbeid (OA) er fontenehusenes unike verktøy for medlemmer som vil prøve seg i arbeidslivet. OA er seks til ni måneders tarifflønnnet deltidsarbeid.

Fontenehuset Hønefoss har en egen gruppe med medlemmer sammen med nestleder i styret Sten Magnus. De jobber for flere arbeidsplasser ved å ta kontakt med ulike bedrifter. De jobber for et bredt spekter av arbeidsplasser.

- Overgangsarbeid (OA) er fontenehusenes unike verktøy for medlemmer som vil prøve seg i arbeidslivet.
- OA er seks til ni måneders tarifflønnnet deltidsarbeid.
- Arbeidstilbudet er fremforhandlet av arbeidsgiver og Fontenehuset.
- Jobben er enkel med oppgaver de fleste kan mestre.
- OA er ikke drømmejobben, men en ny inngang til arbeidslivet.
- Fontenehuset står for rekruttering og opplæring.
- Fontenehuset stiller også med vikar når det trengs.



## Nye overgangsarbeidsplasser på SATEBA NORWAY AS

I 2021 fikk vi avtale med SATEBA AS på to OA-plasser. HR/HMS ansvarlig Lena Rokstad forteller at SATEBA har kjent til Fontenehuset i mange år og mener at Fontenehuset har et tilbud som er både viktig og riktig. Hun sier at de lokalt har valgt OA (overgangsarbeid) fra Fontenehuset som en av rekrutteringsbasene for sine arbeidstreningsjobber.

Hun påpeker at «OA-folket» er likeverdige kolleger i selskapet. Dette fremmes for eksempel ved at de som er på OA har samme grunnlønn som øvrige ansatte. De har også tilbud om å være med på alle sosiale arrangementer bedriften har.



- SATEBA er et multinasjonalt selskap med fabrikker i ti europeiske land.
- På Hønefoss har de 83 ansatte og hovedproduktet er jernbanesviller i betong.
- Fontenehuset har en OA-plass i kantinen og en i produksjonen.



# Studier

## Utdanning

Utdanning er viktig i dagens samfunn. Dette gjelder også for våre medlemmer. Flere har falt ut av sine utdanningsløp og må ta opp igjen fag for å fullføre sine utdanningsløp. Fontenehuset tilbyr derfor sine medlemmer støtte slik at de kan fullføre sin utdanning.

Fontenehuset støtter medlemmer i å nå deres yrkesmessige og utdanningsmessige mål ved å hjelpe dem til å dra fordel av ulike utdanningstilbud. Der hvor Fontenehuset tilbyr intern opplæring, vil medlemmers evne til å undervise og veilede bli benyttet i stor grad.

## En prat med Molly

Molly Hjorth Johannesen er en ung dame på 24 år fra Nøtterøy. Hun tar forretningsjus og økonomi på USN her på Hønefoss og har fått seg deltidsjobb på Lindex. Planen hennes er å skaffe seg et småbruk og bruke utdannelsen til å jobbe ved siden av gårdsarbeidet.

Hun liker å dele tankene sine. Det gjør Molly ved å skrive både dikt, noveller og bokmanus. Molly er glad i friluftsliv og har i tillegg en forkjærlighet for russiske forfattere fra 1800 tallet. Drømmen er en «forfattertur» til St. Petersburg. Hun har også stor glede av popkultur og brettspill. Hun liker å være fri og lever ikke etter en fast ukeplan. Likevel sier Molly at hun trenger struktur i livet for å fungere bra. Det finner hun på Fontenehuset. I tillegg sier Molly at det er mange flotte mennesker å være sammen med på Fontenehuset.



Molly kom til Fontenehuset fire dager etter at hun hadde hørt om stedet fra sin samtalepartner i kommunen. Det var litt kleint de første dagene, men det gikk fort over. Hun er et aktivt medlem på serviceenheten og «Unge voksne». Når hun blir bedt om å komme med positive egenskaper om seg selv, nøler hun litt. Men etter litt betenkningstid kommer Molly med disse nøkkelegenskapene: oppriktig, ivrig, smart, lojal og hjelpsom. Hun er trygg på Fontenehus-modellen og er ikke vanskelig å spørre når det trengs omviser eller å promotere huset. Molly har også hatt medansvar for to klubbkvelder. Da tok hun med seg medlemmer på byvandring på Hønefoss.

Tilbakemeldingene til Molly er at hun er god til å kommunisere og veldig kunnskapsrik. Fontenehuset gir henne et sted hvor hun finner god sosial kontakt sammen med folk på sin egen alder. Spesielt har det vært fint å pusse opp rommet som «Unge voksne» benytter. Molly understreker også at det er viktig å være sammen med folk i alle aldre. Hun sier at erfaringsdeling på tvers av aldersgrupper gir en god trygghet.

«Fontenehuset er virkelig et sted med psykt gode kolleger» avslutter Molly, og vi takker for en varm og fin samtale.

# Internasjonalt og nasjonalt samarbeid

## Clubhouse International



Clubhouse International er Fontenehusenes internasjonale paraplyorganisasjon. Den hjelper til med å etablere og utvikle fontenehus globalt.

Fontenehuset Hønefoss er stolt av at vårt medlem Knut Stubben ble valgt som nestleder i Clubhouse International i 2021. Knut har vært medlem siden Fontenehuset Hønefoss ble startet i 2003 og er en viktig ressurs internt hos oss og i Clubhouse International.

Knut akkrediterer også fontenehus over hele verden. Akkrediteringsprosessen er både vurderende og rådgivende. Akkreditering tildeles for en periode på ett eller tre år, avhengig av graden av klubbhusets overholdelse av standardene. Den blir ledet av medlemmer av Clubhouse International Faculty, som består av erfarne medlemmer og medarbeidere fra akkrediterte fontenehus rundt om i verden.

Knut har reist til alle kontinenter for å akkreditere hus. Den mest eksotiske oppgaven var akkrediteringen i Kazakhstan.

## Fontenehus Norge

Fontenehus Norge er fontenehusenes samarbeidsorganisasjon. Målet er at Fontenehus skal bli et landsomfattende tilbud som hjelper mennesker som sliter psykisk til å inkludere seg i studie-, arbeids- og samfunnsliv. De jobber også for å bidra til kvalitet og trygge økonomiske rammer i eksisterende Fontenehus, og Fontenehus under etablering.

Vår nestleder Bodil Heggelund ble i 2021 valgt til leder av valgkomiteen i Fontenehus Norge. En viktig oppgave i å finne de beste kandidatene til styret i Fontenehus Norge.

Gjennom Fontenehus Norge møtes alle Fontenehusene på fysiske og/eller digitale møter for å utvikle Fontenehusene i sammen.



I 2021 hadde vi en stor nasjonal kjennskapskampanje "Psykt bra arbeidsplass" med gode budskap ut på sosiale medier samt at det ble laget filmer med Helsesista og en egen reklamefilm som ble sendt på TV2 i påsken.

Det ble også lagt ned mye arbeid i en søknad til TV-aksjonen. Vi ble dessverre ikke valgt, men prøver på nytt med ny og forbedret søknad i 2022.





# Kompetanseutvikling

## Opplæring i Fontenehusmodellen

Medlem Lisbeth og daglig leder Tone var i september 14 dager på opplæring i Fontenehusmodellen på treningsbasen i Fontenehuset Oslo Sentrum. Alle nye medarbeidere skal gjennom dette opplæringsprogrammet sammen med et medlem. På grunn av korona så var det først høsten 2021 mulig for Tone å delta på dette. Vi var der sammen med Joachim og Astor fra Fontenehuset Harstad. Opplæringen gikk over 14 intensive dager med tett program. Vi deltok i den arbeidsrettede dagen på Fontenehuset i Oslo og hadde hver dag diskusjonsgrupper med ulike temaer knyttet til fontenehusenes standarder og den modellen det jobbes etter. Til hvert diskusjonstema var det knyttet flere artikler som måtte leses på forhånd.



Vi hadde med oss aktuelle problemstillinger fra vårt eget Fontenehus som vi skulle jobbe med under opplæringen. Ved endt opplæring presenterte vi en actionplan som vi skulle ta med oss tilbake. I planen har vi beskrevet hvilke tiltak som må gjøres for å nå målene. Planen måtte vi skrive på engelsk, da den også skulle sendes inn til Clubhouse International. Vår plan hadde følgende mål:

- Vi vil utvikle et nytt og bedre innføringsprogram for at flere mulige medlemmer blir aktive medlemmer i Fontenehuset.
- Reach out som tilfredsstillt behovet for medlemmene. Vi vil at både medlemmer og medarbeidere utfører reach out, gjerne sammen medarbeider og medlem eller to medlemmer sammen. Vi ønsker at reach out fører til at flere kommer til huset.
- Få flere medlemmer engasjert i den arbeidsrettede dagen.

En slik opplæring er utfordrende og intensiv, men utrolig lærerik! Vi får virkelig studert Fontenehusmodellen og den unike måten å jobbe på.

Stor takk til Fontenehuset Oslo Sentrum for et glimrende opplæringsopplegg



# Arendalsuka



## Arendalsuka - første gang, men helt sikkert ikke siste!

Det var første gang Fontenehuset Hønefoss deltok på Arendalsuka. Vi stilte med to team sammen med medlemmer og medarbeidere fra seks andre fontenehus og Fontenehus Norge. De første dagene var det rikspolitikere hvor enn du så og det var veldig hyggelig at så mange av dem tok turen innom Fontenehusenes stand.

Vi hadde ansvar for å stå på fontenehusenes felles stand dag to. Først Frida og Marlene, så Stian og Helge.

Alle gjorde en fantastisk jobb med å fortelle om sine egne opplevelser og hva Fontenehuset betyr for dem. De var strålende ambassadører og rekrutterte nye medlemmer, formidlet sin historie og gjorde mennesker bevisst på hva Fontenehuset er. De fikk god støtte av medarbeiderne Christian og Olav.

Fontenehus Norge hadde eget arrangement i sentrum av Arendal, en paneldebatt hvor temaet var «Gode liv, ikke bare behandling». Her stilte Geir Lippestad (Partiet Sentrum) Tora Moflat (Arbeiderpartiet) Ellen Ånestad Moen (Teamleder IPS og PhD stipendiat Sørlandet sykehus) Marius Pettersen (Medlem av et Fontenehus og prosjektleder i Oslo kommune) Torild Stimo (daglig leder i Fontenehus Norge). Kommunikasjonsrådgiver i Fontenehus Norge, Håvard Paulsen ledet samtalen. Det var bra med besøk og det ble en god samtale der deltagerne delte både personlige og faglige erfaringer. Alle deltagerne definerte det å ha tilhørighet som et viktig element for å ha et godt liv.



Alle fontenehusene bodde sammen på Hove leirsted. Her ble vi godt kjent med våre psykt gode kolleger! Fontenehusene var svært synlige i bybildet med like t-skjorter. Det var også veldig komfortabelt å benytte Fontenehuset Arendal sine flotte lokaler øverst i bakken som base.

Gleder oss allerede til neste år!



## Samarbeidspartnere og sponsorer

Fontenehuset Hønefoss vil takke alle sine små og store sponsorer og støtte-spillere. Vi håper på videre oppslutning i lokalsamfunnet slik at vi kan fortsette å vokse og utvikle oss.

### Tilskudd fra

Ringerike kommune, Hole kommune, Jevnaker kommune, Helsedirektoratet, Statsforvalteren og Borger AS.

### Gaver og tjenester fra det private næringsliv, organisasjoner og privatpersoner

Frelsesarmeen Hønefoss  
Jevnaker omsorgs- og  
rehabiliteringssenter  
Ringerike Folkehøgskole

Sten Magnus

Familien Oset

Grete Gulbrandsen

Blindeforbundet Ringerike og  
omegn lokallag

GL-Hotelldrift AS

Randi Anita Fuglesang

Bjørg Viken

Sy og Strikkebutikken Hønefoss

Strikkegry AS

Laila Grüner

Lars Loeshagen

Annlaug Nielsen

Fokus Rådgivning

Haug Menighetsråd

Ringerikskraft

Lions club Hønefoss

Ecit Veiby Akonto AS

Lisbeth Palerud og Freddy Westbyn

Lisa Arnesen

Ringerike Sanitetsforening

Smurfit Kappa

Toyota Hønefoss

Focus Print

Tronrud Eiendom

Ringerike Panthers

Tonje Solheim

Caroline Bjørkevik

Berit Grefstad

AVIS Hønefoss

Utøya AS

Hønefoss menighet

Ole Jonny Stenberg

Frida Vatvedt

Shima Torgersbråten

Lisa Hammeken

Viker sanitetsforening

Hanne Svartaas Håvardrud

Grethe Alise Halvorsen

Sandberg Sport

Ing.Hans P Øen AS/Kran Eiendom AS

Jarles Bil

Sparebankstiftelsen Ringerike

Hønefoss Bil AS

Mester Grønn

Ahlsell Norge

Skue Sparebank

Ørjan Stenersen

Grand hotell

Europpris Hønefoss

Kraftriket

AKA AS



 **Grasrotandelen**

**Tusen takk til våre Grasrotgivere!**

**I 2021 mottok**

**Fontenehuset kr 183 283!**

## Vår visjon

---

***Å styrke mulighetene for mennesker med psykiske lidelser til å oppnå en likeverdig tilværelse i samfunnet. Mulighetene skal styrkes ved å øke medlemmenes selvrespekt, ansvarlighet og sosiale ferdigheter.***

### Medarbeidere i 2021



Tone Reneflot Thoresen  
Daglig leder



Christian Aarbogh  
Bjerke  
Medarbeider



Henriette Hovde  
Medarbeider



Bodil Heggelund  
Medarbeider/nestleder



Vivi Myrlund  
Medarbeider



Sverre Berg  
Medarbeider



Kjell Eivind Anderdal  
Medarbeider



Olav Risan  
Medarbeider

### Styret i Stiftelsen Fontenehuset Hønefoss



Haakon Tronrud  
Styreleder



Sten Magnus  
Nestleder



Karin Källsmyr  
Styremedlem



Kari H. Stokke  
Styremedlem



Berit Brørby  
Styremedlem



Eli D. Andersen  
Styremedlem



Anita Ulvseth  
Styremedlem



Kirstin Stokkedal  
Styremedlem